



STURZPROPHYLAXE

Das Team von Andrea Köpke begrüßt die Bewohner jeden Donnerstag um 15.00 Uhr zu einer neuen Runde „Sturzprophylaxe“

Hierbei handelt es sich um eine Übungseinheit aus einfachen und komplexen Bewegungen für Beine, Rumpf, Arme und Kopf.

Unsere gar lustige Runde findet in Form einer Hockergymnastik statt.

Wir trainieren u. a. auch mit Geräten wie Tücher, Erbsensäcken, Luftballons, große und kleine Bälle und Therabänder.

Im Vordergrund stehen hier die Verbesserung der Beweglichkeit, Muskelkräftigung bzw. der Erhalt der Muskelkraft, Rumpfaufrichtung, Förderung der Koordination, Konzentration, Geschicklichkeit und Reaktionsfähigkeit.

Wir freuen uns über jeden motivierten Teilnehmer!

Ort: Ergotherapieraum im Erdgeschoss unten links (neben der Cafeteria)

Dauer: 40 –45 Minuten

Preis : Privatleistung 3,00 Euro / pro Übungseinheit

Für Rückfragen, z. B. auch für Einzeltherapien (Massagen oder Krankengymnastik u.s.w.), stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Beurteilung der Einrichtung aus unserer Sicht

Die Einrichtung bietet den Bewohnern ein reichhaltiges Angebot an Aktivitäten und Unterhaltung, wodurch soziale Kontakte unter den Bewohnern gewährleistet werden.

Durch das motivierte Pflegepersonal ist eine optimale rund um Betreuung realisiert.

Zwischen der Heimleitung und dem Personalstab besteht eine gute Zusammenarbeit, was sich wiederum auf unser Aufgabenfeld positiv auswirkt.



ANDREA KÖPKE
Praxen für Physio- und Ergotherapie

Praxis für Physio- und Ergotherapie
Andrea Köpke
Schönfliesser Str. 25
16562 Bergfelde
Tel. / Fax: 03303 - 40 53 47

Bankverbindung
Commerzbank
Konto-Nr.: 977 949 700
BLZ: 120 40 000

Steuernummer
053/240/05600